



IN DE KIJKER

Brevetjesdag

Op 2 oktober vond onze brevetjesdag plaats in sporthal Driehoek. De turnzaal werd helemaal omgetoverd tot een volledig turnparcours. Onze trainers verwelkomden gymnasten, ex-gymnasten, kleuters, vriendjes, broertjes en zusjes. Iedere deelnemer kon een parcours afleggen aangepast aan zijn of haar leeftijd en ervaring. De trainers begeleiden, motiveerden en evalueerden de deelnemers. Zo kregen de deelnemers een idee hoe ver ze al staan met bepaalde elementen en waar ze nog verder in kunnen groeien als turnenthousiast.

De parcours bevatte oefeningen die onder meer evenwicht, lenigheid, kracht en snelheid vereisen. Bij afloop van het parcours ontvingen de deelnemers hun dik verdiend brevet. Naast dat je deel kon nemen aan de parcours en een brevet kon behalen, kon je ook knotsgekke foto's nemen aan onze Photo Booth!

We zagen ook veel ouders en AIG-sympathisanten. Ze konden de gymnasten doorheen het hele parcours aanmoedigen in de voorziene supporterszone. Ook de mogelijkheid om een hapje en een drankje te nuttigen was er. Eveneens was er dit jaar verkoop van tweedehands turnkledij aan het standje in de turnzaal. Op onze brevetjesdag behaalden 29 kleuters en 65 basisgymnasten een gouden, zilveren of bronzen brevetje! PROFICIAT!

Geschreven door

Lies



Met dank aan de sponsors van onze turnshow 2022.





TERUGBLIK

Het spookt in de zaal

Muahaha we vierden Halloween in de turnzaal. Zo kwamen verschillende acro2gymmers verkleed naar de training!



Dorpsdag

Na enkele uitgestelde edities kon dit jaar de dorpsdag van Brasschaat toch weer doorgaan! Naar goede gewoonte nam ook Acro II Gym weer deel aan het "Sportdorp"!

Zondagmorgen, 4 september, stonden onze talrijke opgekomen vrijwilligers al klaar om onze tent op te stellen, dit jaar vlak naast de kerk op het kerkplein. Onder de goedkeurende blik van het Christusbeeld werd ook de demovloer vlotjes klaargelegd en kon Marcel Block zijn tent met muziekinstallatie opstellen. Intussen werd het verse fruit in recordtempo in blokjes gesneden door onze ijverige helpers.

Om 12 uur stonden we klaar om iedereen te verwelkomen! Het talrijke publiek kon genieten van 3 optredens van onze gymnasten: de kleuters en basisgroepen, onze demogroep en tenslotte onze acro- en tumblinggymnasten. Onze opblaasbare tumblingbaan werd schuin over de demovloer opgesteld want er was niet genoeg plaats om deze achter de vloer te leggen. De andere sportverenigingen brachten ook leuke en afwisselende optredens. De sfeer zat goed, er was veel volk, het zonnetje scheen en iedereen genoot van een leuk weerzien.

De namiddag vloog voorbij en om 19 uur werd alles vlotjes opgeruimd met de hulp van al onze helpende handen.

Via deze weg bedanken we enthousiaste publiek, alle gymnasten en leiding die aanwezig waren en zeker niet te vergeten alle helpende handen die ervoor gezorgd hebben dat deze dag weer een succes werd!

Geschreven door

Martine

Lies

Met dank aan de sponsors van onze turnshow 2022.





TERUGBLIK

Get together

Op 2 oktober vond de 'A2G-get together' plaats. Op deze avond werden alle vrijwilligers, trainers, juryleden, de mamamaillotclub, materiaalploeg, begeleiders, het management team en alle helpende handen uitgenodigd om samen het nieuwe seizoen in te zetten.

Kaderweekend

Op 22 en 23 oktober vond het kaderweekend plaats. Gymfed lanceert jaarlijks het grootste opleidingsweekend in Vlaanderen voor onze trainers, juryleden en bestuurders. De inschrijvingen geraakten al snel volzet toch lukte het 8 acrotweegymmers om een plekje te bemachtigen.



Opendeurdagen

Eindelijk mocht de opendeurweek terug doorgaan! Vanaf 26 september tot en met 1 oktober kregen ouders en familie de kans hun oogappel aan het werk te zien tijdens de turnles. Zo kregen ze een idee welke oefeningen er werden aangeleerd en welk materiaal hier allemaal voor nodig is.

Met een lach, met een traan

Afscheid Mark Adriaenssens

Met een schok vernamen we in september het overlijden van Mark Adriaenssens, echtgenoot van Inge (trainster 7 tot 8 jarigen en actief in A2G-managementteam, turnster bij de dames) en vader van Kato, Maxime, Maxime en Lies (acro wedstrijd, demogroep).

We kenden Mark als een lieve, goedgezinde, moedige man, klaar om te helpen waar kon. Zoals meer dan 100 broodjes verzorgen voor vrijwilligers op het recente turnfeest! Op de dorpsdag kwam hij nog langs voor een gemoedelijk babbeltje... Mark blijft voor altijd in ons hart.

Geschreven door

Lies

Met dank aan de sponsors van onze turnshow 2022.





Ontdek onze clubwaarden



Wij gaan ervoor om onze leden een **zinnolle en gezonde vrijetijdsbesteding** te bieden



In een **gezellige, ongedwongen, ontspannen en sportieve sfeer**



Inzet is belangrijker dan de prestatie



We hechten **veel belang aan waarden** zoals verdraagzaamheid, begrip, respect, solidariteit, samenwerking, vertrouwen en vriendschap

Of ga op zoek naar onze waarden

Kom alle waarden te weten via **deze uitdagende woordzoeker**.

I	D	T	Q	D	C	Q	T	B	T	Y	C	I	P	N
V	Q	M	Q	M	K	U	E	R	Y	N	S	H	A	Y
P	G	U	I	J	M	X	Z	E	S	E	D	E	E	P
T	N	T	U	B	Z	T	N	V	B	K	M	C	E	P
I	E	K	L	X	L	X	I	E	C	R	T	D	B	A
B	G	I	G	T	C	K	S	T	Y	E	T	J	P	H
E	N	F	I	L	C	J	K	J	Q	W	C	W	H	C
G	O	N	L	A	L	V	L	E	G	N	E	T	O	S
R	W	X	L	Q	H	X	X	S	X	E	P	B	T	D
I	D	K	E	H	R	R	V	Y	Q	M	S	W	O	N
P	E	D	Z	D	A	C	R	O	P	A	E	I	B	E
U	G	E	E	G	K	Q	O	W	V	S	R	L	O	I
X	N	O	G	Q	Z	Z	G	E	Z	O	N	D	O	R
S	O	L	I	D	A	I	R	S	L	Q	T	D	T	V
U	A	X	V	E	R	T	R	O	U	W	E	N	H	V

Doorstreep volgende woorden

- Acro
- Begrip
- Brevetjes
- Gezellig
- Gezond
- Inzet
- Ongedwongen
- Photo booth
- Respect
- Samenwerken
- Solidair
- Tumbling
- Vertrouwen
- Vriendschap

Deel je verhaal

Heb je iets leuk te vertellen of foto's van activiteiten die zeker een plaatsje verdienen in 't Graef Gymkrantje?

Stuur het door en wie weet komt het in het krantje te staan!



Mail

redactie@acro2gym.be

Blijf op de hoogte

Volg ons op onderstaande sociale media om op de hoogte te blijven van alle nieuwtjes en varia.



Facebook

<https://www.facebook.com/acro2gym>



Instagram

<https://www.instagram.com/acro2gym/>



Bekijk onze kalender

AANKOMENDE ACTIVITEITEN

Clubkampioenschap • 13 november 2022

Zondag 13 november organiseren we voor (pre) competitieve groepen een clubkampioenschap. Het clubkampioenschap is een eerste oefenmoment voor onze gymnasten, zij laten dan namelijk voor het eerst hun wedstrijd oefening aan publiek zien. Inclusief schmink, maillot en jury.

Onze eigen juryleden zullen de gymnasten beoordelen zoals op een gewone wedstrijd. Belangrijk om te weten is wel dat deze punten niet zullen meegedeeld worden aan de gymnasten.

Omdat geen volledig juryteam opstellen zoals op een echte wedstrijd en de punten dus wat anders zullen zijn. De trainers zullen deze wel gebruiken om zich een goed beeld te vormen van de positieve elementen en van de werkpunten.



De Sint in de zaal • 5 - 9 december 2022

We vroegen de Sint om ook dit jaar bij onze gymnasten langs te komen...

Kerstmarkt • 17 december 2022

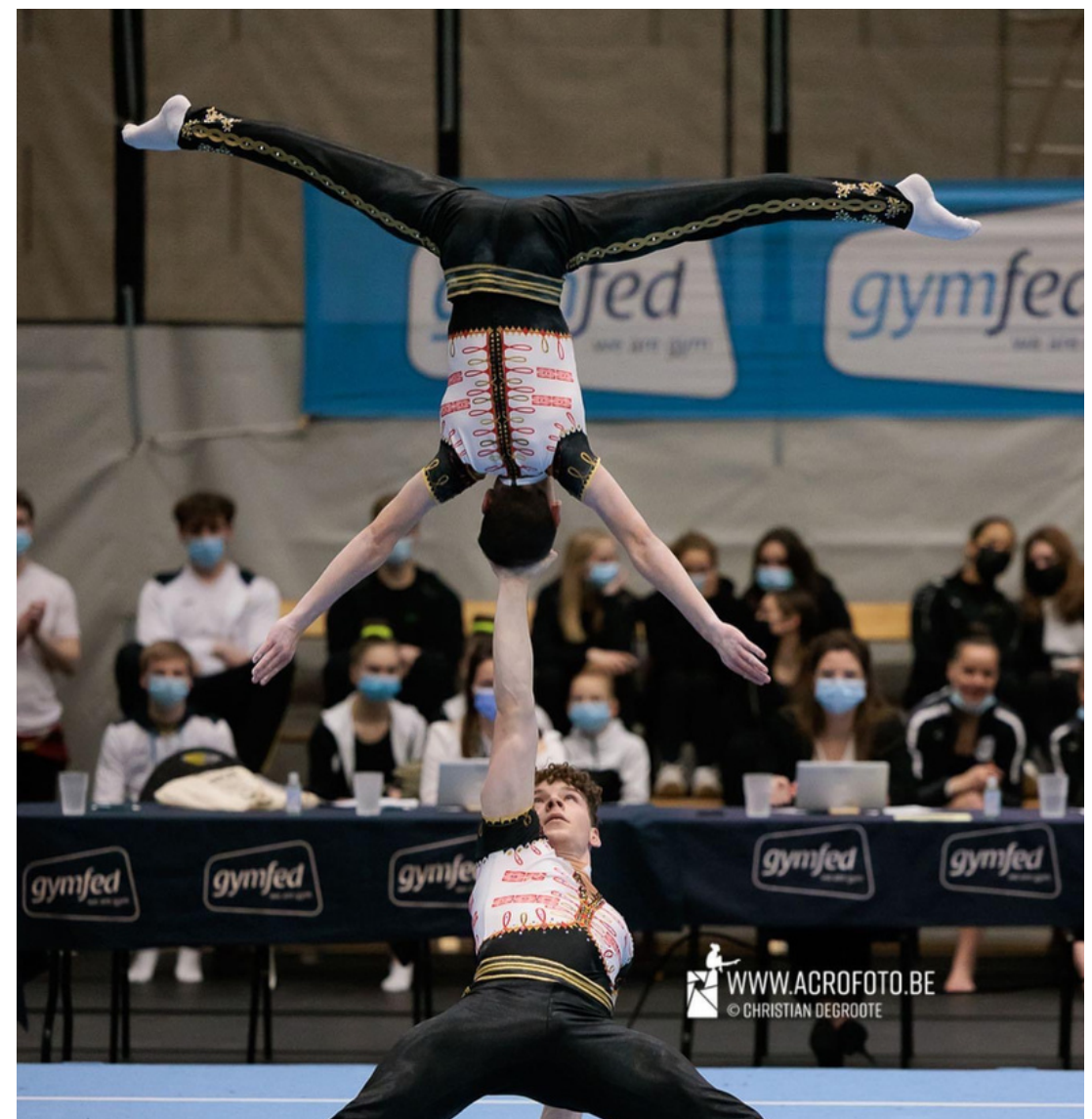
Na een hele periode zonder 'festiviteiten', nemen we terug een echte A2G-traditie op met onze stemmige kerstmarkt. De traditionele hapjes, drankjes en gezelligheid zullen zeker niet ontbreken. En allicht zullen we u ook wel weer wat eindejaarscadeautjes en seizoensproducten voorstellen. Over alle praktische details verneemt u later meer.

Gymgala • 17 & 18 december 2022

Twee coronajaren later kan dit jaar het Gymgala eindelijk nog eens doorgaan in de Lotto Arena Antwerpen.

De Belgische toppers, team BELGYM en internationale gymnasten staan te popelen om er een spektakel van te maken.

Topsportgymnasten Noah (A2G) en Seppe (ArtGym) zullen ook van de partij zijn, doch de ervaring leert dat de deelnamemomenten last minute kunnen wijzigen. Acro2Gym organiseert dan ook geen groepsaankoop tickets.



AANKONDIGING

Nieuw gezicht bij de A2G -redactie

Je hebt het vast gemerkt, 't Graef Gymkrantje heeft een hele nieuwe uitstraling. Vanaf nu zal Lies Pelemans de redactie komen versterken!

Wie is Lies?

Lies heeft vroeger ook in AcrollGym geturnd en was enkele jaren actief als trainster binnen prespecialisatie en acro go. Ze is 21 jaar en studeert Sport en Bewegen in Brugge.

Ze verzorgt samen met Gaby en Martine het 't Graef Gymkrantje en neemt de lay-out onder de loep.

Redactie:

Lies

Met hulp van:

Martine

Gaby

't Graef Gymkrantje



Kleur erop los

