



Met dank aan de sponsors van onze turnshow 2022



Het turnseizoen start weer op!

Beste acro2gymmers,

Na 2 warme vakantie maanden start het turnseizoen weer op 1 september 2022. Onze trainers staan helemaal klaar om hun gymnasten te verwelkomen en er weer een leuk turnjaar van te maken.

Er staan al tal van **activiteiten** op het programma:

Zondag 4 september: dorpsdag Brasschaat op het Kerkplein.

Acro II Gym neemt deel aan het sportdorp met een infostand en zal ook 3x optreden:



14u00:

kleuters, basis, AT, Acro GO en Tumbling GO

Heb je zin om mee te doen? Meld je dan om 13.30 aan in turnkledij aan de tent van Acro2Gym

15u30: demoploeg:

“The Future can be Magic”

16u45:

wedstrijdploeg Acro en Tumbling

We rekenen op zon, veel volk en leuk gezelschap!

Open deurweek van 26 september tot 1 oktober 2022

Om de concentratie van onze gymnasten niet te verstoren verzoeken wij iedereen om de turnzaal tijdens de trainingen te verlaten. Maar tijdens de opendeurweek is dat net omgekeerd. Dan bent u allen meer dan welkom om de ganse training te volgen en mee te proeven wat uw oogappel allemaal beleeft.

Brevetjesdag op zondag 2 oktober, van 10 tot 12u:

In turnzaal Driehoek – de thuisbasis van onze specialisatie- en wedstrijdgroepen - kunnen jonge gymnastjes een parcours afleggen onder begeleiding van onze trainers. Het bestaat uit een reeks oefeningen, aangepast aan leeftijd en ervaring. De trainers evalueren en na afloop ontvangt elke gymnast een brevet van het afgelegde parcours. We verwelkomen niet alleen onze gymnasten; ook broertjes, zusjes, vriendjes en vriendinnetjes zijn welkom.

Kerstmarkt: 17 december 2022

Na een hele periode zonder ‘festiviteiten’, nemen we terug een echte A2G-traditie op met onze stemmige kerstmarkt. De traditionele hapjes, drankjes en gezelligheid zullen zeker niet ontbreken. En allicht zullen we u ook wel weer wat eindejaarscadeautjes en seizoensproducten voorstellen. Over alle praktische details verneemt u later meer.

Opnieuw GOUD voor onze Helena en Bram op de World Games juli 2022!

Onze Helena Heijens en acropartner Bram Röttger(TK Werchter) namen in juli deel aan de World Games in Birmingham USA, dit zijn de Olympische spelen voor niet-Olympische disciplines. Vrijdag, 15 juli, behaalden ze met hun tempo- en balansoefening een voorsprong van 5 punten op de andere vijf teams! En in de finale, waar de vier beste teams opnieuw vanaf nul starten, behaalden ze met een topscore van 29,700 punten de GOUDEN medaille! WAT EEN PRESTATIE !

Dit is hun vijfde gouden Medaille, want op de Wereldkampioenschappen 2022 in Baku, hadden ze er al 4 behaald. 3 als formatie, eentje met de hele Belgische ploeg. WAANZINNIG STRAF !

Helena en haar familie genoten na de World Games nog van een welverdiende vakantie in Amerika.

Op 31 juli, in de vroege ochtend, landde hun vliegtuig in Zaventem.

In naam van Acro2Gym stonden Natalia, Gaby, Inge en Martine haar en haar familie er op te wachten. Helena en haar familie waren totaal verrast! Helena kreeg een mooie bos bloemen en een fijne attentie.



En wij mochten haar gouden medaille effe vasthouden!



Helena,
Acro2Gym is supertrots
op jou !

Q4Gym kwaliteitslabel

Deze week ontvingen we het officiële certificaat: Acro2Gym vzw behaalde het kwaliteitslabel met ruim 80%. We zijn meer dan geslaagd voor de vereisten van deze omvangrijke audit.

En ook daar zijn we heel fier op !



OPLEIDINGSSESSIE initiator Gymnastiek in Brasschaat

Een organisatie van Acro2Gym in samenwerking met Gymfed en de Vlaamse Trainersschool



Acro2Gym heeft de ambitie om het opleidingsniveau van onze trainers op te trekken. Daartoe heeft A2G een meerjarenplan opgevat waarin zowel interne opleiding (workshops, learning on the spot, ...) als externe opleidingen (kaderweekend, initiatoropleiding, ...) worden aangeboden.

Een eerste externe opleiding die onze club in dit kader organiseert, samen met Gymfed, de Vlaamse Trainersschool en met de steun van de sportdienst Brasschaat, is een cursus **initiator Gymnastiek** met als voornaamste doelstellingen:

- Basisbewegingen van gymnastiek stapsgewijs en technisch correct aanleren
- Turnlessen efficiënt en effectief organiseren, met accent op beleving
- Goede instructies en constructieve feedback geven
- Gymnasten veilig helpen tijdens het uitvoeren van bewegingen

Deze sessie vond plaats in Turnhal Driehoek: een theoretisch gedeelte op 6&7 augustus en praktijkgedeelte van 22 t.e.m. 27 augustus. Voor de schoolgaande trainers makkelijk in de vakantieperiode. Trainers met een job namen er een week vakantie voor op. Nadien wordt dit aangevuld met een stage binnen de club en met een examen op 20 november 2022. Een twintigtal trainers volgde deze maand augustus dit pakket waarvan 7 trainers van Acro2Gym.

Wij vernamen vele positieve reacties: er werd naar eigen zeggen 'veel bijgeleerd' en "het was soms vrij pittig".

Om praktijksessies deze zomer te kunnen geven, dienden een aantal gymnasten beschikbaar te zijn. Hierbij een hartelijke **Dank-je-wel** aan de gymnasten die zich leenden voor deze demonstraties. Allicht staken ook zij er een en ander van op.

We duimen nu voor vlotte en leerrijke stages, evenals voor een succesvol examen deze herfst.



Onze Demogroep nam deel aan het internationale Festival del Sole te Riccione, Italië



Een verslag van begeleidster Annelies:

Onze demogroep is na de vervelende coronaperiode terug van nul begonnen in augustus 2021...

*Zij werkten keihard om een volledig nieuw nummer klaar te krijgen tegen ons turnfeest. Daar brachten ze voor de eerste maal hun demonummer **“The Future Can Be Magic”***

voor een enthousiast publiek.

Een hele prestatie als je bedenkt met wat een jonge ploeg deze gymnasten terug gestart zijn.

Riccione 2022

Zaterdag 2 juli was het eindelijk zo ver.

Na uitstel door corona kon het demoteam eindelijk vertrekken

richting Riccione om hun demo oefening te laten zien op het internationale turnfestival. In de vroege avond stapte er een vrolijke bende met gymnasten, trainers en begeleiders op de bus om een stukje Italië onveilig te gaan maken.

Wat een week was het!

Het festival begint altijd met een openingsparade. België was goed vertegenwoordigd en dat was ook duidelijk te horen. Zoals altijd hadden we ook nu de nodige ambiance bij. Eens aangekomen op het plein konden we genieten van de openingsceremonie.

Echter daar aanwezig zagen we iets dat meteen onze ogen uitstak. Naast het podium stonden twee piepschuimen beelden van het welbekende logo van festival del sole. Hoe leuk zou het zijn als we zo een beeld mee naar huis konden nemen.. In totaal stonden er drie optredens op het programma. Twee op hoofpodium Roma en een op Arena Sud. Stuk voor stuk waren het prachtige optredens die de gymnasten hebben neergezet. Het was telkens weer genieten van een adembenemend nummer dat de trainers in elkaar hadden gestoken.

Door de slechte

weersomstandigheden kon het laatste optreden jammer genoeg niet doorgaan. De gymnasten waren teleurgesteld. Niet enkel omdat het optreden moest verplaatst worden, maar ook omdat hierdoor de uitstap naar het waterpretpark niet kon doorgaan.





Ter vervanging kon iedereen de dag erna gaan zwemmen op de locatie waar de poolparty's georganiseerd werden. Wat kleinschaliger dan aquafan maar zeker niet minder plezant.

Buiten de optredens stonden er ook leuke activiteiten gepland. Zo hebben we ons kunnen amuseren met de leuke strandspelen die Inge en Evelyn bedacht hadden. Een leuke quiz mocht ook niet ontbreken. Die werd vakkundig in elkaar gestoken door Saar en Inge. Er waren leuke vragen en opdrachten waarbij we van iedereen andere talenten konden ontdekken.

Vanuit de organisatie zijn er altijd leuke poolparty's gepland. Gezellig iets drinken, dansen, zwemmen, acro in het water .. Meer moet dat niet zijn!

Traditiegetrouw werd er een bonte avond georganiseerd waaraan iedereen moest deelnemen. Een avond die nooit teleurstelt en waar iedereen zijn best doet om een leuke act te presenteren. Het was weer genieten en we hebben vooral heel hard gelachen. De eerste plaats was dit jaar voor de begeleiders die op de proppen kwamen met een uit de hand gelopen zwem act.



Het is vanzelfsprekend dat een week op verplaatsing met zoveel mensen niet helemaal vlekkeloos verloopt. Naar het einde van de week toe, leek onze demoploeg namelijk op een groep mindervaliden. Er was de ene gekwetste gymnast na de andere. De instant ice packs gingen als zoete broodjes over de toonbank bij de apotheek, de voorraad tape slonk zienderogen en het eerste paar acro2gym krukken werd noodgedwongen aangeschaft. Voor het eerst moesten we de Italiaanse spoedgevallen opzoeken. Alsof een keer niet genoeg was, deden we dit twee keer.

Desondanks zetten de gymnasten tot het laatste optreden topprestaties neer. Van de kwetsuren was niets te zien op de mat en ze streefden telkens weer de perfectie na. Met succes! Trainers

en begeleiders waren trots om te kunnen zeggen dat ze bij deze ploeg hoorden.

Als kers op de taart wilden we toch graag een aandenken mee naar huis nemen. Dus na het laatste optreden zijn we netjes, zoals we zijn opgevoed, gaan vragen aan iemand van de organisatie of we een piepschuimen beeld mochten meenemen als aandenken. Tot onze verbazing mochten we het beeld na afloop van het festival mee naar huis nemen. De man die het aan ons gaf heette Andrea. Het is dan ook vanzelfsprekend dat we het beeld naar hem hebben vernoemd. Andrea staat nu bij ons te pronken in de turnzaal. ;)





Op 21/8 stond er een Riccione-reünie op de planning. Het was een blij weerzien tussen gymnasten, begeleiders en trainers. Vergezeld van elkaar, een hapje en een drankje werd de aftermovie getoond. Tien minuten waren er enkel gezichten te zien met een brede glimlach. We waanden ons allemaal weer in 'La Bella Italia'. Heel even waren we terug in het leuke Riccione. Nadien werden er uiteraard nog herinneringen opgehaald. Het was weer een gezellige bedoening. Op naar nog meer van die leuke momenten. (Annelies)

Dat de reis, onderweg en in Riccione, zo vlot verliep voor alle A2G-deelnemers was zeker ook te danken aan het toffe chauffeursteam van onze comfortabele bus. En dat begeleider/papa Tom met de auto te plaatse was...zo praktisch!

😊 MERCI! 😊

A2G – clubwaarden:

Wij gaan ervoor om onze leden een zinvolle en gezonde vrijetijdsbesteding te bieden in een gezellige, ongedwongen, ontspannen en sportieve sfeer, waarbij de inzet belangrijker is dan de prestatie.

We hechten veel belang aan waarden

zoals verdraagzaamheid, begrip, respect, solidariteit, samenwerking, vertrouwen, vriendschap.

