



Met dank aan de sponsors van onze turnshow 2018



Kips.be BVBA  
Nijverheidsstraat 72/5  
2160 Wormelgem



# Een terugblik op de voorbije maanden...



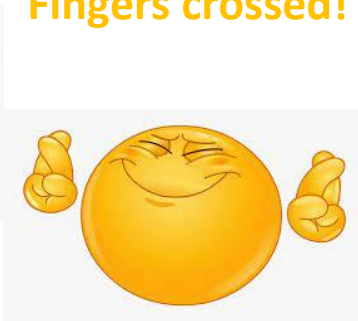
## Beste acro2gyimmers,

De start van ons turnseizoen in september was veelbelovend: eindelijk konden we weer allerlei activiteiten organiseren of er aan deelnemen!

Intussen steekt het vervelende virus weer de kop op en moeten we ons noodgedwongen weer aanpassen....

Gelukkig mogen onze sportievelingen nog blijven turnen in de mate van het mogelijke.

## Fingers crossed!



## We blikken in dit krantje terug op de leuke momenten



## en op de nog leukere momenten die ons vast te wachten staan.

### Verenigingendag 5 september 2021

Weer geen dorpsdag dit jaar... De sportdienst organiseerde daarom een verenigingendag op de Hemelweide aan de Hemelhoeve. Zo kregen de clubs de kans om toch een eerste maal terug een activiteit te organiseren. Een welgekome start na die lange periode van non actief zijn!



*Een schare enthousiaste helpers, present mét smile!*



8u: we zijn op tijd aangekomen op de Hemelweide...maar er staan nog zeker 20 auto's op het veld, achtergelaten omwille van een Festival dat de dag ervoor plaats vond. Dus deed de takeldienst onder goedkeurend oog van de politie, gouden zaken met het wegslepen van deze wagens.... Intussen wachtten we geduldig in het natte gras tot het plein vrij was. Nadien startte de opbouw met hulp van de vele vrijwilligers van de verschillende verenigingen: demovloer opbouwen, tafels en stoelen opstellen voor het terras, nadarhekken helpen zetten, de vrachtwagen met al het turnmateriaal helpen uitladen....

Onder de deskundige leiding van Peter en Dirk werd onze A2G tent al snel opgezet en ingericht: de clubkledij, infoboekjes, TV beelden... alles op tijd klaargezet met behulp van ons team! Gelukkig waren de weergoden ons goedgezind, scheen de zon en liep de temperatuur al gauw op.



Om 13 u startte het eerste demo optreden en werd het al drukker. En toen onze Acro II Gym aan de beurt was om 15.20 u stond er veel publiek rond de demovloer. Onze gymnasten, van klein naar groot, gaven onder leiding van onze enthousiaste trainers een leuk en gevarieerd optreden. Het was een plezier om ze samen bezig te zien: kleuters, basis, Go-groepen, acro en tumbling... en op de 2 airtracks sprongen de gymnasten vol overgave de hoogte in. Marcel zorgde weer vlotjes voor de muziek en Christine gaf intussen uitleg over onze club en het optreden.

Het terras aan de VIP tent liep na het optreden vol want de zon zorgde voor heel wat dorstige toeschouwers. In de late namiddag werd alles opgeruimd en zorgde de gemeente nog voor het wegbrengen van al het gebruikte turnmateriaal. Het was alvast een geslaagde namiddag...

## Brevetjesdag

**3 oktober 2021**

Een leuke voormiddag in turnzaal Driehoek waar onze jongere gymnasten evenals hun broertjes en zusjes, vriendjes en vriendinnetjes, onder begeleiding van onze trainers een parcours aan aangepaste turnoefeningen aflegden.

Nadien kregen ze een brevetje en ook werden ze nog opgewacht door onze vrolijke leiding om een leuke foto te laten nemen met onze photobooth!

Ondertussen kon je ook terecht voor het passen en bestellen van onze clubkledij.





**Halloween in de zaal: week van 25 oktober 2021** *De leuke Haloweentjes van Acro GO*



### **Get Together 30 oktober 2021**

Eindelijk kon Acro2Gym vzw nog eens leiding en helpers samen live ontvangen!

In zaal 't Schoolhuis, Wuustwezel werd stevig bijgebabbeld, lekkere pizza gegeten, gezellig binnen.... terwijl het buiten grondig pijpenstelen regende!



De acro wedstrijd ploeg met leiding

## Clubkampioenschap Acro 14 november 2021

De Acroformaties kregen de gelegenheid om zoals in een echte wedstrijd hun nummer op te voeren voor een jurypanel, ook de juryleden konden zo oefenen na lange tijd inactiviteit. Wegens c\*\*\*\* mocht er niet veel publiek zijn...maar ouders mochten wel komen kijken.

De juryleden en choreografen gaven de gymnasten alvast nuttige tips en werkpunten mee om zo al voorbereid te zijn op de echte wedstrijden die als alles goed gaat van start gaan in januari 2022. Ons meisjesduo Fiona Wittock en Anna Wittock behaalde op 21/11 alvast op de Breda Open Acrobatics Cup (BOAC) knap BRONS en ons meisjestrio Finne Kiebooms, Lies Adriaensens en Yana Delagaye werd mooi vierde! Het ZILVER haalde het meisjestrio Femke Coppieters, Liesbeth De Ceulaer en Hanne Van Camp binnen op de Artgym Try-out Acrobatic Competition (ATAC) in Kapellen van 27 en 28/11 !

*Feedbackmoment met choreografen Yoena en Nina*



*De tumblingploeg en trainers Acro II Gym*

## Clubkampioenschap Tumbling 21 november 2021

Ook onze trainers van de wedstrijd gymnasten Tumbling organiseerden een clubkampioenschap, ze werken nauw samen met turnvereniging Gymka uit Kalmthout. De tumblers mochten hun sprongen uitvoeren en tonen aan jury en ouders. Ook zij kregen nuttige tips mee om goed voorbereid te zijn op de komende wedstrijden en de juryleden zelf konden alvast ook inoefenen.

Deze clubkampioenschappen waren, zeker in moeilijke c\*\*\*\*-tijden, een tof initiatief van onze leiding Acro en Tumbling! Bovendien via deze weg: oprechte dank aan al de helpende handen!

Zeker het vermelden waard: 1000 x dank aan de mamamaillotploeg die zich te pletter heeft gewerkt om al de maillots voor acro en tumbling tijdig af te krijgen en onze gymnasten te doen schitteren....

*Een mooie samenwerking: Gymka en Acro II Gym*



## Sint in het land Week 6 december 2021



Dit jaar kreeg de Sint hulp van een SUPER-helper: Peter!  
Het was niet evident om bij alle groepen te geraken want het sluwe coronavirus stak er hier en daar een stokje voor....  
Sorry voor degenen die hierdoor misschien hun pakketje hebben gemist! Volgend jaar wordt alles beter, beloofd!

### Demo

Vorig jaar werden alle wedstrijden geschrapt wegens de coronamaatregelen. Dat was niet leuk en daarom besliste onze demogroep toen om de stekker er even uit te trekken. Gelukkig kriebelde het einde vorige seizoen toch weer bij de leiding. Dit seizoen startten ze de groep terug op! Er werd beslist om dit seizoen nog niet deel te nemen aan de wedstrijden van het democircuit, maar de groep is wel vastbesloten om met hun gloednieuwe demonummer te schitteren op onze turnshows van 14 en 15 mei 2022! Hiervoor zijn ze al keihard aan het trainen. Ook hebben ze zich ingeschreven om deel te nemen aan het Festival del Sole te Riccione in Italië gedurende de eerste week van juli 2022 (hiervoor ook al 2 x geschrapt wegens corona) In Riccione komen veel dans- en turngroepen van alle nationaliteiten samen. Zij treden op voor een groot publiek, in open lucht en aan de zee.... Heerlijk! Om deze uitstap betaalbaar te maken zijn natuurlijk de nodige euro's nodig.... Daarom worden er nog allerlei activiteiten gepland om dit haalbaarder te maken. Wij hopen dan ook dat iedereen hierbij onze demogroep van harte wil steunen 😊 Alle beetjes helpen!



## Carrefour Steunactie

Het lijkt al lang geleden dat de leden van onze club meespaarden aan de actie van Carrefour. We hebben er lang op moeten wachten maar eindelijk is alles geleverd en al goed in gebruik genomen: 25 stuks Speedrope, een set van 20 Safety Tubes en een waterkoker AEG.



**Dank aan iedereen die onze club heeft gesteund!**

## Gymgala 2021

Het gymgala dat op 12 december zou doorgaan, is uitgesteld naar december 2022 wegens de bekende c\*\*\*\*\* redenen. Het bedrag van de groepsaankoop werd intussen teruggestort door TeleTicketService en alle tickets werden terugbetaald.

## De nieuwe A2G hoodie

Onze acrotweegymmers konden hem wel smaken, de nieuwe A2G-hoodie.

De bestellingen liepen vlot binnen. De leveringen waren iets lastiger omwille van ...weeral c\*\*\*\*\* , maar alle bestellingen zouden nu terecht moeten zijn.

Aan haar lesgevers bood Acro2Gym de nieuwe A2G-hoodie dit seizoen gratis aan. Het is immers hun verdienste dat onze club maximaal haar trainingen in de afgelopen periode heeft kunnen aanbieden, rekening houdend met alle regeltjes en beperkingen.

**Om een hart onder de riem te steken en met een dikke merci voor alle creatieve inzet, zeker tijdens de hele c\*\*\*\*\* tijd.**

**MERCI!**



## Project acro paaltjes

Het lukte onze kerstvrouw Natalia nog net op de valreep om alle paaltjes onder de juiste kerstbomen af te leveren.

Acro paaltjes: zeer vertrouwd voor onze acrogymnasten. Voor anderen...? Op deze paaltjes kunnen acro bovenpartners hun acrobatische delen trainen zonder de aanwezigheid van de onderpartner(s). Boven- en

onderpartners kunnen op een andere locatie trainen of tegelijkertijd andere vaardigheden trainen. Zo zijn ze al goed voorbereid om in de zaal samen onder leiding van hun trainers het acrobatische deel live te verfijnen.



## Turnfeest Acro II Gym: 14 en 15 mei 2022

De voorbereidingen voor onze turnshow zijn al volop bezig! Katrien, Ludo en Gaby stippelen samen met het feestteam alvast de lijnen uit. Dat er achter de schermen heel veel organisatietalent bij komt kijken om onze meer dan 300 gymnasten te laten schitteren in een wervelende show... dat staat als een paal boven water. Onze turngroepen onder enthousiaste leiding van hun trainers bereiden zich met overgave voor om er een mooi spektakel van te maken! Binnenkort zal u alvast meer info krijgen over onze turnshow.

**Naar sponsors zijn we natuurlijk ook weer op zoek, een infomail hieromtrent volgt nog.**



40 years  
A2G

It's  
Magic

Turnshow 14 & 15 mei 2022

Save the date!





## Juryleden 2021-2022:

Met trots kunnen we 2 nieuwe juryleden voorstellen voor de discipline **tumbling**:

Kelly Lambrechts en Peter Timmermans

behaalden hun jurybrevet Categorie III, PROFICIAT!

## A2G zet in op OPLEIDINGEN

*Goede voornemens!*

*Als Acro2Gym willen wij graag een leuke en gezonde hobby aanbieden aan al onze leden, niet alleen gymnasten, maar ook trainers.*

*Eén van de manieren waarop wij hier in dit nieuwe jaar aan willen werken, is door extra in te zetten op opleiding van onze lesgevers.*



Hierdoor sla jij als lesgever of gymnast 2 vliegen in 1 klap: je verwerft een vernieuwd en verbeterd **inzicht in de trainingsmethoden**, je voelt je daardoor zelfzekerder en dat stimuleert je motivatie.



Daarnaast wordt je een **nieuw arsenaal aan trainingsmethodieken en oefeningen** aangereikt om de **trainingen op te leuken en te variëren**.

*Van de inzet op opleidingen zullen niet alleen onze lesgevers de vruchten plukken, ook aan al onze gymnasten zal dit ten goede komen.*

Acro2Gym heeft daarom het initiatief genomen om in augustus 2022

**een cursus initiator Gymnastiek** te organiseren in samenwerking met Gymfed, de Vlaamse Trainersschool en de gemeente Brasschaat.

Deze cursus zal doorgaan in Turnhal Driehoek en de refter van de naastgelegen school.

De cursus bestaat uit 4 delen:

- een weekend theorie en een week praktijk in augustus 2022
- een stage binnen de club in september-oktober 2022
- een examen in november 2022

Deze cursus staat open **voor iedereen die bij aanvang ervan 16 jaar of ouder is**.

*Graag willen wij iedereen aanmoedigen om massaal in te schrijven.*

*Je kan er als trainer, gymnast of turnfanaat en ook als mens alleen maar van groeien.*

De exacte data en hulp bij het inschrijven kan je verkrijgen via [opleidingen@acro2gym.be](mailto:opleidingen@acro2gym.be) of kijk zelf even op de site van Gymfed of Sport Vlaanderen.

Indien de data van deze opleiding in Brasschaat niet zouden passen, kan je op de site van Gymfed de andere mogelijkheden, elders, bekijken.

*Voor trainers en gymnasten van Acro2Gym wordt deze **opleiding door de club betaald**, wanneer je je inschrijvingsmail doorstuurt naar bovenvermeld e-mailadres.*

**DOEN !**





# Acro2Gym

## wenst allen

### een gezond en sportief



#### A2G – clubwaarden:

Wij gaan ervoor om onze leden een zinvolle en gezonde vrijetijdsbesteding te bieden in een gezellige, ongedwongen, ontspannen en sportieve sfeer, waarbij de inzet belangrijker is dan de prestatie.

We hechten veel belang aan waarden zoals verdraagzaamheid, begrip, respect, solidariteit, samenwerking, vertrouwen, vriendschap.

