
A2G – Specialisaties & Wedstrijden

Inhoud

1	Specialisatiegroepen.....	2
1.1	Doelstelling van de specialisatiegroepen binnen A2G.....	2
1.2	Selectie gymnasten voor specialisatiegroepen recreatief.....	2
2	Wedstrijden	2
2.1	Doelstelling van de wedstrijden binnen A2G	2
2.2	Selectie wedstrijdgyrnasten.....	3
2.3	Selectie gymnasten Tumbling Wedstrijd	3
2.4	Vorming van formaties in Acro	3
2.5	Selectie gymnasten voor Demo	4
3	Reglement voor alle leden	4
3.1	Extra reglement wedstrijdgyrnasten.	5
4	Varia	6
4.1	Beslissingen trainers	6
4.2	Facebook en andere netwerk sites	6
4.3	Activiteiten en communicatie	6

1 Specialisatiegroepen

1.1 Doelstelling van de specialisatiegroepen binnen A2G

In de specialisatiegroepen kunnen gymnasten die hun basisvaardigheden goed onder de knie hebben, verder doorgroeien in verschillende disciplines. De trainingen in de specialisatiegroepen vormen een extra training op de trainingen in de basisgroepen, deze vallen niet weg.

1.2 Selectie gymnasten voor specialisatiegroepen recreatief

In de specialisatiegroepen kunnen gymnasten die hun basisvaardigheden onder de knie hebben, verder doorgroeien in verschillende disciplines.

In de periode van mei en juni kunnen gymnasten uitgenodigd worden om een aantal lessen te proberen in een specialisatiegroep in functie van het volgende turnseizoen. Deze uitnodiging wordt schriftelijk op naam meegegeven met de gymnast. De aanloop tot selectie kan soms ook onder de vorm van een try-out georganiseerd worden.

Volgende groepen zijn recreatieve specialisatiegroepen:

- Basis+
- Tumbling
 - Tumbling Instap
 - Tumbling Go
- Acro
 - Acro Instap

Na een aantal lessen zal de hoofdtrain(st)er een evaluatie geven aan de gymnast en de ouders en bepalen of de gymnast in aanmerking komt. Bij twijfel zal de hoofdtrain(st)er dit ook aangeven en misschien een aantal bijkomende lessen vragen.

2 Wedstrijden

2.1 Doelstelling van de wedstrijden binnen A2G

- Wedstrijden zijn niet een doel op zich
- Het vormt een extra uitdaging voor de gymnasten
- Een zo goed mogelijk niveau behalen binnen een haalbaar kader
- Gymnasten zijn niet verplicht om op wedstrijd niveau te turnen en kunnen altijd in de recreatieve specialisatiegroepen hun sport beoefenen.

2.2 Selectie wedstrijdgymnasten

Gymnasten kunnen vanuit de specialisatiegroepen geselecteerd worden om wedstrijden te doen. De selectie van nieuwe gymnasten gebeurt op gelijkaardige manier zoals de specialisatiegroepen. In functie van het wedstrijdniveau wordt er rekening gehouden met volgende aspecten:

- Vaardigheden
- Inzet
- Attitude
- Lichaamsbouw (ook beperkingen)
- Leeftijd (minimum leeftijd = 9j worden in het wedstrijdjaar)

Acro II Gym neemt deel aan volgende niveau's van wedstrijden:

- Tumbling Wedstrijd: C en B
- Acro Wedstrijd: I, C, B en A
- Demo: A

In functie van het aantal wedstrijden en de inplanning van juryleden wordt er wel getracht om de gymnasten zoveel mogelijk te groeperen.

Indien er gymnasten in meerdere disciplines wedstrijd turnen (bv. tumbling en acro), wordt er samen met de trainers bekeken of dit mogelijk is en indien nodig een keuze gemaakt. Op B en A niveau is een combinatie van disciplines op wedstrijdniveau niet mogelijk.

2.3 Selectie gymnasten Tumbling Wedstrijd

Einde juni wordt het niveau bepaald van de Tumblinggymnasten en of ze al dan niet in aanmerking komen voor wedstrijd.

2.4 Vorming van formaties in Acro

Graag zouden we willen vermelden dat de trainers het beste voorhebben met alle acrobaten, maar het echter quasi onmogelijk is om voor elke gymnast de perfecte oplossing te vinden. Het samenstellen van formaties is altijd een hele puzzel waarbij we naast motivatie, capaciteiten, ... ook rekening dienen te houden met leeftijden en andere Gymfed reglementen.

Daarom zouden wij ook willen vragen dat beslissingen van de trainers betreffende de teams, wedstrijdniveau, delenkeuze en dergelijke meer, steeds gesteund worden door de ouders.

Vanaf wanneer worden nieuwe formaties gevormd:

- Laatste wedstrijd van de laatste geselecteerde formatie en in functie van demo-wedstrijden
- Na BK Acro informatieronde starten door trainers met gymnasten en tussen de trainers
- Formaties moeten in functie van de laatste demo-wedstrijd (21/5) wel blijven trainen
- Einde mei voorlopig plan van aanpak en communicatie en engagementen van de gymnasten
- Eerste helft juni proberen

- Midden juni evaluatieronde met aanpassingen indien nodig
- Einde juni basisplan formaties
- Juli = rust
- Augustus start trainingsseizoen
- Indien er wijzigingen nodig zijn in formaties kunnen er formaties gewisseld worden, maar met zo weinig mogelijk impact voor de rest van de formaties.
 - niveauproblemen, karakters, ...
 - ziekte, kwetsuur, familiale redenen, ...
- Indien er gymnasten zonder partners vallen wordt er naar een zo goed mogelijke oplossing gezocht, maar dit is geen garantie.

2.5 Selectie gymnasten voor Demo

Demo valt onder de Gymfed discipline “Dans en Demo”.

Een demo-oefening is samengesteld uit Technische en Artistieke onderdelen en duurt ongeveer 8 minuten. Bij demo is het Show-gehalte van groot belang.

Na elk demo-seizoen wordt de ploeg volledig ontbonden. Bij elk nieuw demo-seizoen wordt een volledig nieuw selectie van gymnasten gemaakt in functie van het concept. Deze selectie wordt bepaald door de leiding van de demo. Gymnasten worden op naam uitgenodigd.

Er kunnen gymnasten uit de volgende disciplines geselecteerd worden:

- Acro
- Tumbling
- Dans
- Gast-performers

Wanneer er bijkomende gymnasten nodig zijn, zullen er nieuwe gymnasten uitgenodigd worden in overleg met de trainers. Dit kan op eender welk tijdstip zijn in het verloop van de demo-cyclus.

3 Reglement voor alle leden

1. Iedereen vanaf drie jaar kan lid worden van onze vereniging. Men is pas **lid**, na invullen van de ledenfiche en betaling van het lidgeld.
2. Het **lidgeld** moet betaald worden vóór 30 september. Leden die pas later op het jaar instappen, dienen het gepaste inschrijvingsgeld te betalen na één gratis proefles. Indien het geld niet tijdig wordt betaald, kan er geen aanspraak worden gemaakt op de verzekering. Gymnasten uit de specialisatie- en wedstrijdgroepen dienen hun lidgeld uiterlijk tegen 1 september te betalen.

3. Elke gymnast is **5 minuten voor aanvang** van de training aanwezig. Laattijdig aanwezig zijn verstoort het normale verloop van de training. Bovendien is het belangrijk dat elke gymnast een degelijke opwarming krijgt om zo kwetsuren te vermijden.
De trainingen starten en eindigen op het afgesproken uur.
Gymnasten mogen de zaal enkel betreden indien er leiding aanwezig is en zonder de voorgaande lessen te storen.
4. Acro II Gym is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal van waardevolle voorwerpen.
Waardevolle voorwerpen (gsm, portefeuille,...) kunnen steeds in de zaal gelegd worden, maar blijven liever thuis.
5. Een lid kan geschorst of uitgesloten worden omwille van volgende redenen na een laatste waarschuwing:
 - Het berokkenen van vrijwillige schade aan materiaal of personen.
 - Het niet naleven van het clubreglement.
 - Storend gedrag tijdens de lessen.
 - Ongepast gedrag op activiteiten (wedstrijden, demo's, ...)
6. Er wordt geturnd in de **gepaste sportkledij** per groep:
 - Kleuters : clubshort + club t-shirt of maillot
 - Basis : clubshort + club t-shirt of maillot
 - Overige ploegen : short, maillot of aanpassend topje (zomermaanden), of volgens specifieke afspraken met de leiding
 - Losse haren, sieraden (ook concertbandjes), rokjes, harde pantoffels zijn verboden, omwille van de veiligheid!
7. Ouders worden NIET toegelaten in de zaal. Zij wachten in de hal tot het einde van de training voor het ophalen van hun kind. Kinderen worden op tijd afgehaald.
8. Eten en drinken, uitgezonderd water, is niet toegelaten in de zaal. Tijdens de training (langer dan 1.30 u) wordt er een pauze voorzien voor water . Koeken, snoep en frisdrank zijn verboden.
9. Wanneer het minimum van 5 gymnasten niet aanwezig is in de les (examens, slecht weer, ...) beslist de trainer of de les al dan niet doorgaat.

3.1 Extra reglement wedstrijdgymnasten.

1. Gymnasten die aan een wedstrijdseizoen starten, maken hun wedstrijdseizoen ook af.
2. Wedstrijdgymnasten zijn op ALLE trainingen aanwezig. Indien men niet kan komen (geldige reden), laat men dit ruim op voorhand weten.
3. Afwezigheid van partners is geen reden om zelf niet aanwezig te zijn.
4. Wedstrijdgymnasten nemen deel aan alle wedstrijden die voor hun niveau georganiseerd worden. Bij kwetsuur of ziekte brengen zij binnen de 48u na de wedstrijd een doktersbriefje binnen op het A2G-secretariaat. Zoniet zal de boete aan de gymnasten worden doorgerekend.
5. Wedstrijdgymnasten zijn zoveel mogelijk aanwezig op de trainingsstages die voor hen tijdens de schoolvakanties worden ingericht.
6. Op de wedstrijden zijn alle gymnasten in clubtraining. Trainers moeten voor 31 oktober besteld worden.

4 Varia

4.1 Beslissingen trainers

Wij vragen aan de ouders om rekening te houden met het feit dat al onze trainers dit doen op vrijwillige basis en het beste voor hebben met alle kinderen. De beslissingen die genomen worden door trainers zijn gebaseerd op verschillende factoren en met de beste bedoelingen in functie van de kinderen en de groep.

4.2 Facebook en andere netwerk sites

Officiële site = www.acro2gym.be

Er is een groep aangemaakt op Facebook enkel en alleen om informatie op een extra manier tot bij de gymnasten en ouders te brengen.

Hierbij wil het bestuur toch even melden dat wij niemand aanzetten of verplichten om lid te worden van Facebook of ander netwerk sites.

Alle belangrijke informatie zal, zoals reeds gebruikelijk was en nog steeds is, gepost worden op de site van Acro II Gym.

Wij sporen ook iedereen aan om Facebook en andere sociale netwerken met gezond verstand te gebruiken en rekening te houden met mogelijke reacties op je eigen uitlatingen.

4.3 Activiteiten en communicatie

Wij vragen aan de gymnasten en de ouders om zo veel mogelijk deel te nemen aan de clubactiviteiten en ze te steunen en te helpen waar kan. Vele helpende handen maken het werk leuk en lichter.

Goede communicatie is zeer belangrijk. De club doet haar best om zo goed mogelijk te communiceren via mails, brieven en de website. Wij vragen dat er ook gereageerd wordt met een al of niet positief antwoord wanneer dit nodig is.

* * *