

Infobrochure 2011 – 2012

Met dank aan onze hoofdsponsor



Energieleaan 9
2950 Kapellen
Industrieterrein Bosduin

Gabriels b.v.b.a.
Paul Hendrickx
email: pierre_gabriels@skynet.be
tel: **0476/98.62.14**

Gabriels b.v.b.a.

website: www.gabrielsbvbba.com
email: pierre_gabriels@skynet.be
BE 0476 176 330
Bankrekening: 4081-9067521-35
IBAN: BE38 4099607521851018

Met dank aan onze jaarsponsors



JERA Logistics

info@jeralogistics.be



VOLLEDIGE ZOLDERAFWERKING
HOUTEN GEVELAFWERKING
GYPROC WANDEN EN PLAFONDS
HOUTEN TERRASSEN

WWW.LUDWIGSTEVENS.BE
GSM 0495.825.853



ACRO II GYM

www.acro2gym.be

Basisgym
Acro
Airtrack
Demo
Tumbling
Trampoline



Wij danken onze sponsors !

A. Van Dijck, Vloer en Tegelwerken
Accountantskantoor Luc De Neef
Advocatenkantoor Ronny Scheurman
Alfa Betonvloeren N.V.
An Lingerie
Ann Jacobs, bloemen
Apotheek Pasmans-Mertens
Arofisc bvba, Fiscaliteit
Art & Design, Lichtmeester
At Home Service, dienstencheques
Benny's Dagbladhandel
Benofice
Boboli, Babyspecialzaak
Brasschaatse Vishandel
Caress, lingerie
Cascan, keukeninterieur
Compatech, multimedia
Constant Goedleven NV
Dagbladhandel Pattyn
De Kort, Mens Mobiel Comfort, Ford
Decoratie Coninx bvba
Di Sienna, the fashion shop
D-Ram, computer hardware
EGMC bvba, schoonheidsverzorging
Electro Quirijnen
Eoluz, zonnepanelen
Gabriels bvba, Poolhuizen, renovatiewerken
Ge-Fibo, Boekhouding en Fiscaliteit
Godevaart-Eyckerman bvba
Horta, De Winter, uw partner voor tuin en dier
J. Vleugels en Zonen bvba, Nieuwbouw en renovaties
JERA Logistics
KAPzones
Ludwig Stevens, binnenafwerking & terrassen
Meys & zonen, verhuizingen
Monte Carlo, Paardenboxen
Optiek De Beenhouwer
Orlans Elektro
Peekaboo, schoenen
Peter Timmermans
Pieter Heijens Centrale Verwarming
Profile Luverdy, fietsen
Rendez-vous, Bistro-Restaurant
Rita's Wens, droogkuis
Scancar NV, Volvo
Schoenmakerij Vloemans
Scuba, electriciteitswerken
t Kruideniertje
The Flowershop
Topslager De Clerck
Wemers, Binnenhuisdecoratie

ACRO II GYM Brasschaat

Welkom bij Acro II Gym, vzw.

Je hebt gekozen om van turnen jouw sport te maken. Wij zullen je hierbij graag begeleiden. Een heel team van lesgevers, vrijwilligers en bestuursleden staat klaar om jou van de turnsport te laten proeven en/of er verder van te genieten.

We gaan ervoor om onze leden een zinvolle en gezonde vrijetijdsbesteding te bieden in een gezellige, ongedwongen, ontspannen en sportieve sfeer waarbij de inzet belangrijker is dan de prestatie. We hechten veel belang aan waarden zoals: verdraagzaamheid, begrip, respect, solidariteit, samenwerking, vertrouwen, vriendschap.

Onze vereniging biedt je volgende disciplines aan: basisgym, acro, airtrack, tumbling en trampoline, demo. Vanaf de leeftijd van 3 jaar tot ... kun je bij ons hiervoor terecht en dit zowel recreatief als competitief.

Algemeen

De vereniging draagt de naam "ACRO II GYM", vereniging zonder winstoogmerk.

Opgericht op 17 september 1981 werd op datum van 11 juli 1992 de feitelijke vereniging omgevormd tot een vzw dmv een onderhandse akte en dit voor onbepaalde duur. De statuten werden gepubliceerd in de bijlage tot het Staatsblad op 22 oktober 1992, onder het nummer 18180/92. De statuten werden integraal gewijzigd op 11 december 2004.

Op 5/6/2005 en op 01/06/2008 behaalde onze club het IK-Gym label.

De maatschappelijke zetel is gevestigd te Brasschaat, de Borrekenslei 157.

Tel. Secretariat: 03 6517167

Tel. Ledenadministratie: 03 6518806

Rekening nr: 789-5690962-87

E-mail: AcroIIGym@skynet.be

Website: <http://www.Acro2Gym.be>

ACRO II GYM, vereniging zonder winstoogmerk is aangesloten bij
GymnastiekFederatie Vlaanderen, vzw (GymFed)

Zuiderlaan 13

9000 GENT

Tel. 09 2431200

Fax. 09 2431229

Website : <http://www.gymfed.be>

E-mail: info@gymfed.be

Ons lidnummer bij de GymFed: N548

Uurregelingen (wijzigingen zijn nog mogelijk)

Basisgroepen			
Maandag	18.30 – 20.00	5 ^{de} lj-6 ^{de} lj	LS
Maandag	20.30 – 21.45	15+	SD
Dinsdag	18.00 – 19.30	3 ^{de} lj	LS
Woensdag	15.30 - 17.00	Airtrack + initiatie trampoline *	LS
Woensdag	19.30 – 21.00	12 – 14 j	LS
Woensdag	21.00 – 22.30	Heren	LS
Woensdag	16.30 – 17.30	Kleuters 1	DV
Woensdag	17.30 – 19.00	1 ^{ste} lj	DV
Woensdag	21.00 – 22.00	Dames	DV
Donderdag	18.00 – 19.30	2 ^{de} lj	DV
Donderdag	18.30 – 20.00	4 ^{de} lj	LS
Vrijdag	18.30 – 19.30	Kleuters 2	DV

* voor 8 – 12 jarigen, gymnasten dienen eveneens deel te nemen aan hun basisles

Specialisatiegroepen			
Maandag	18.30 – 21.00	Acro A Wedstrijd	SD
Maandag	18.30 – 20.30	Tumbling Wedstrijd	SD
Dinsdag	18.00 – 20.00	Acro Instap	SD
Dinsdag	18.00 – 21.00	Acro I & C Wedstrijd	SD
Woensdag	13.30 – 15.00	Basis +	LS
Woensdag	14.00 – 16.00	Tumbling B/Trampoline	SD
Woensdag	13.30 – 15.30	Pre tumbling	LS
Woensdag	17.30 – 19.30	Acro I & C Wedstrijd	LS
Woensdag	19.00 – 21.00	Acro A Wedstrijd	SD
Donderdag	17.00 – 18.30	Tumbling Instap	SD
Donderdag	18.30 – 21.00	Acro A (+ Jun & Sen.)	SD
Donderdag	18.30 – 20.30	Tumbling Wedstrijd	SD
Vrijdag	18.00 – 21.00	Acro A Wedstrijd	SD
Vrijdag	18.00 – 19.30	Tumbling B/Trampoline	SD
Vrijdag	19.30 – 21.00	Tumbling Wedstrijd	SD
Zaterdag	09.00 – 11.00	Acro Instap	SD
Zaterdag	09.00 – 11.00	Acro I & C Wedstrijd	SD
Zaterdag	11.00 – 14.00	Acro A Wedstrijd	SD
		Demo	SD

DV = Basisschool De Vlinder (St. Agnes) - Lage Kaart 266 – Brasschaat (inkom Middelkaart)

LS = Gilo Kaart - Leeuwenstraat 50 – Brasschaat - SD = sporthal Driehoek – SC = Sporthal Centrum

Het turnjaar vangt aan op 1 september en eindigt op 24 juni. Tijdens de schoolvakanties is er geen training voor de basisgroepen.

1. Algemeen

Het turnjaar begint op 1 september 2011 en eindigt op 24 juni 2012.

Tijdens de schoolvakanties zijn er geen lessen.

Tijdens de examenperiodes kunnen er aparte regelingen zijn.

Lidgelden worden niet meer afzonderlijk weergegeven, maar worden per discipline en per niveau rechtstreeks **gecombineerd met het basislidgeld**. Extra blokken geeft een meerkost van 55 € of 65 € per blok naargelang de discipline die gevolgd wordt.

Hierop worden dan de eventuele kortingen berekend.

Voor dit lidgeld:

- ben je lid van onze vereniging
- ben je lid van de GymnastiekFederatie Vlaanderen (GymFed)
- ben je verzekerd voor ongevallen tijdens de lessen
- geeft het je de mogelijkheid om gedurende het volledige turnjaar (van september tot en met juni, met uitzondering van de vakanties) in de desbetreffende groepen te trainen

Verplaatsingskosten en kledij zijn in de lidgelden niet inbegrepen.

De lidgelden gelden voor een volledig turnjaar en zijn niet terugvorderbaar.

De GymFed geeft je de mogelijkheid om een extra verzekering af te sluiten met een verhoogde waarborg.

Deze bijkomende verzekering raden wij zeker onze wedstrijdgyrnasten aan.

Je lidgeld moet ten laatste op 30 september betaald zijn, wedstrijdgyrnasten op 1 september.

Je lidgeld is betaald zodra het op onze A2G-rekening is geboekt.

Pas vanaf dan én indien een volledig ingevuld inschrijvingsformulier op ons secretariaat aanwezig is, kan je bij Gymfed geregistreerd en verzekerd worden.

Ieder nieuw lid kan **3 gratis opeenvolgende proefflessen volgen in de periode vóór 30 september 2011**.

Het is echter de datum van de eerste kennismakingsles die in aanmerking wordt genomen om het te betalen lidgeld te bepalen. Dit lidgeld moet vóór de aanvang van de 4de opeenvolgende les betaald worden, zoniet kan je die les niet meer meeturnen.

Vanaf 1 oktober kan er 1 gratis proefles gevolgd worden.

Het lidgeld moet dan vóór de aanvang van de 2° les betaald worden.

Indien je lidgeld niet tijdig betaald is, ben je niet verzekerd en kunnen we je niet toelaten tot de trainingen.

2. Lidgelden

a. Actieve turnleden

Basislidgeld en specialisatielidgeld

Je mag je lidgeld voor het volgende seizoen al vanaf juni overmaken.

Lidgeld basisgroepen	
Kleuters	70 €
Basis	100 €
Lidgeld specialisatiegroepen (inclusief basis)	
Basis +	155€
Airtrack/initiatie trampoline	155€
Tumbling Instap	155€
Pré-Tumbling	155€
Tumbling Go	210€
Tumbling Wedstrijd	285€
Acro Instap	210€
Acro I-niveau – C-niveau	320€
Acro B	450€
Acro A Beloften	450€
Acro A Junioren en Senioren	550€
+ extra blok	55€
+ extra blok Acro wedstrijden	65€
Verhoogde waarborg verzekering (optioneel)	5 €

Gezinskorting:

Bedrag lidgelden gymnasten in dalende orde van lidgelden (hoogste lidgeld is 1° Lid)

1^e lid: geen korting , 2^{de} lid 10%, vanaf 3^{de} gezinslid 20%

b. Steunende leden

Door betaling van 20 Euro (of meer 😊) wordt je steunend lid van onze vereniging.

Tevens ben je hierdoor ook lid van de Gymfed vzw.

Door je lidmaatschap kun je ook genieten van een reductie op de inkomprijs bij wedstrijden georganiseerd door de Gymfed.

c. Voorbeeld

(4 gezinsleden)

Lid 1: Acro I-niveau – C-niveau	340 €	340,00 €	Geen korting
Lid 2: Tumbling Wedstrijd	285 €	256,50 €	10% korting
Lid 3: Basis	100 €	80,00 €	20 % korting
Lid 4: Steunend lid	20 €	20,00 €	Geen korting
Totaal met korting		696.50 €	

Hoe Inschrijven (voor alle leden)

- Het bijgevoegde inschrijvingsformulier tijdens de 1^{ste} training terugbezorgen aan je lesgever (**voorkeur: vanaf dit seizoen kan je ook je inschrijvingsformulier online invullen via onze website**).
- Je lidgeld, vóór 30 september 2011, storten op onze rekening nr. **789-5690962-87, wedstrijdgyrnasten voor 1 september 2011**.
- De berekeningsmodule kan je vinden op onze website (www.acro2gym.be)

Een ongeval !



Sporten is gezond maar ongevallletjes zijn spijtig genoeg niet altijd te voorkomen.

Heb je een letsel opgelopen tijdens de trainingen dan dient het aangifteformulier ingevuld te worden en binnen de 5 dagen aan onze clubverantwoordelijke bezorgd te worden. Deze zal het formulier verder aanvullen en opsturen naar de GymFed.

Clubverantwoordelijke:
Martine van Berendonck
De Borrekenslei 157
2930 Brasschaat
Tel. 03 6517167

Alle verdere afhandelingen gebeuren rechtstreeks met de Federatie.
GymnastiekFederatie Vlaanderen vzw

De aangifteformulieren zijn

- aanwezig in de turnzaal
- te verkrijgen bij onze clubverantwoordelijke
- **te downloaden van de website www.gymfed.be (rubriek voor de gymnast –aangifteformulier ongevallen)**

Verdere informatie ivm verzekering kun je terugvinden op de website van de GymFed www.gymfed.be, rubriek voor de gymnast – Polis Persoonlijke Ongevallen en Aansprakelijkheid.

Afspraken

Om alles vlot te laten verlopen zijn volgende afspraken noodzakelijk:

Alcohol, roken, drugs en gebruik van doping zijn absoluut verboden.

Eten – Drinken



Eten en drinken (behalve water) in de turnzalen is verboden.
Er wordt niet gesnoept (ook geen kauwgom) tijdens de lessen.

Bij langdurige trainingen is het toegelaten een 'gezonde' snack, op basis van koolhydraten, te gebruiken **buiten de zalen**.

Kleding en attitude

Tijdens de trainingen is het dragen van clubkledij verplicht:

- Kleuters : clubshort + club t-shirt of maillot
- Basis – Basis+ - Pré Tumbling – Tumbling Instap: clubshort + club t-shirt of maillot
- Overige ploegen : short, maillot of aanpassend topje (zomermaanden), of volgens specifieke afspraken met de leiding

Het dragen van scherpe en gevaarlijke voorwerpen, sierraden evenals uurwerken zijn verboden tijdens de lessen. Lange haren worden samengebonden.

Het verlaten der turnzalen gebeurt in alle stilte.

Wees steeds beleefd en behulpzaam voor de anderen.

Lokalen en turnmateriaal



Hou het turnmateriaal, de turnzalen, kleedruimten, toiletten en gangen proper en netjes.
Afval deponeer je in een vuilbak.

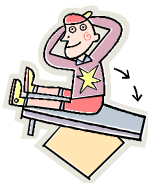
Loop nooit met buitenschoeisel in de zalen en zeker niet over de turnmatten.

Verwittig onmiddellijk de lesgever bij schade of gebreken.

Draag steeds zorg voor het turnmateriaal en de lokalen.

Trainingen

Een heel team lesgevers staat klaar om je te leren turnen.



Van onze gymnasten verwachten wij dan ook

- dat zij de trainingen regelmatig bij wonen.
- aandacht en inzet
- dat zij tijdig aanwezig zijn (Indien je toch te laat komt in de les, ga je eerst naar de leiding om je aan te melden.)
- dat zij de leiding verwittigen bij afwezigheden (zeker bij de specialisatiegroep)

Tijdens de trainingen is publiek niet toegelaten.

Ouders en sympathisanten krijgen de gelegenheid tot het volgen van een training tijdens onze opendeurdagen.

Specialisatiegroepen:

Hier wordt zeker gevraagd om zoveel mogelijk aanwezig te zijn tijdens de trainingen. Te weinig trainen is niet efficiënt en kan zelfs gevaarlijk zijn, zeker voor de wedstrijdgyrnasten.

Iemand die te weinig komt trainen kan beter alleen in de basisgroepen turnen.

Het is niet omdat je acro-partner niet komt trainen dat je zelf niet aanwezig kunt zijn tijdens de trainingen. Er is nog zoveel te leren.

Vervoer: Fietsen, Bromfietsen, Auto's



Wees sportief, kom zoveel mogelijk te voet of met de fiets.

Fietsen en bromfietsen horen thuis op de daartoe voorziene plaatsen.

Beveilig fietsen en bromfietsen met een goed slot.

Parkeer de auto's op reglementaire wijze.

Ouders die hun kinderen brengen en afhalen met de auto worden gevraagd ook dit op een reglementaire wijze te doen om hinder en ongevallen te voorkomen.

Omwille van veiligheid vragen we aan de ouders om hun kinderen tot aan de zaal te brengen en ze daar ook af te halen.

Waardevolle voorwerpen



De kleedkamers zijn onbewaakt.

Juwelen, gsm, walkman, ... laat je best thuis.

Acro II Gym kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor verlies, diefstal of beschadiging.

Indien je ze toevallig toch bij hebt, leg deze voorwerpen dan in de zaal en vergeet ze niet mee terug te nemen.

Activiteitenkalender 2011-2012

ALGEMEEN - BASIS

September

01/09 – Start turnseizoen
04/09 – Dorpsdag
26/09 - 02/10 – Open-deur-week

Oktober

02/10 - Open-deur-dag - Brevetjesdag

November

31/10-06/11 – Herfstvakantie – geen training
11/11 – Wapenstilstand – geen training

December

10/12 – Kerstmarkt
17/12 – Gymgala – Gent
26/12-08/01 – Kerstvakantie – geen training

Februari

20/02-26/02 – Krokusvakantie – geen training

April

02-15/04 – Paasvakantie – geen training

Mei

01/05 – geen training
17-18/05 – O.H.Hemelvaart – geen training
28/05 – Pinkstermaandag - geen training

TUMBLING

14-15/01	PV1 TU C - Bilzen
21-22/01	PV1 TU ABI - Dendermonde
28-29/01	PV2 TU C - Varsenare
04-05/02	PV 2 TU ABI - Diest
03-04/03	PV3TU ABI - Wevelgem
24-25/03	VK TU ABI - Ingelmunster
21-22/04	VK TU C +Coupe KBT B - Schelle

ACRO

08-09/10	Jurycursus Acro IV, III en II
20-31/11	EAGG – EK Acro
06/11	Examen jurycursus Acro IV, III en II
27/11	Herexamen jurycursus
03/12	1 ^{ste} Activatiecursus ALLE juryleden
15/01	2 ^{de} Activatiecursus ALLE juryleden
/01	Zeestern De Panne
28-29/01	PV1 BC – Oud-Turnhout
04-05/02	PV1 AI – De Panne
18-19/02	PV2 BC – Kessel-Lo
25-26/02	PV2 AI – Mariakerke
03-04/03	PV3 BC - Bazel
10-11/03	PV PV3 AI - Niel

DEMO

24/09 – Best Show Teams Finale - Kortrijk
19/11 – Jurycursus Demo Gent
17/03 – Klokke Roeland Cup - Mariakerke
21/04 – Manneblussers cup – Mechelen
05/05 - Ros Beiaard Cup - Dendermonde
26/05 – Best Show Teams Finale

LESGEVERS

22-23/10 – Kaderweekend – Gent

Op brugdagen zullen er **GEEN** trainingen gegeven worden